



PLANNING CORSI 2018-2019 CORSI ACQUAFITNESS

LUNEDÌ

ora	lezione	tipologia	trainer	note
9.30-10.15	AQUA SOFT	posturale	alexia	extra abbonamento
10.30-11.15	HYDROBIKE	cardio-tone	alexia	da prenotare
11.15-12,00	AQUADYNAMIC	cardio-tone	alexia	
18,45-19,30	AQUATONE	cardio-tone	valeria	
19.30-20.15	HYDROBIKE	cardio-tone	valeria	da prenotare

MARTEDÌ

ora	lezione	tipologia	trainer	note
18,45-19,30	AQUADYNAMIC	cardio-tone	alexia	
19,30-20,15	AQUATONE & THAIFIT WATER	cardio-tone	alexia	

MERCOLEDÌ

ora	lezione	tipologia	trainer	note
19,00-20,00	AQUATONE+	cardio-tone	ilaria	

GIOVEDÌ

ora	lezione	tipologia	trainer	note
9.30-10.15	AQUASOFT	posturale	alexia	extra abbonamento
10.30-11.15	AQUATONE	cardio-tone	alexia	
11,45-12,30	AQUA MAMY	gestanti	alexia	
19,00-19,45	HYDROBIKE	cardio-tone	monica	da prenotare
19.45-20.30	AQUADYNAMIC	cardio-tone	monica	

VENERDÌ

ora	lezione	tipologia	trainer	note
19.00-19,45	AQUAMAMY	gestanti	alexia	

SABATO

ora	lezione	tipologia	trainer	note
12.15-13,00	AQUADYNAMIC	cardio-tone	ale b	
13,00-13,45	HYDROBIKE	cardio-tone	ale b	